



# 西小だより

令和7年7月15日 発行者 西小学校 杉山直人

## &lt;学校教育目標&gt;

豊かな人間性と確かな学力をそなえた、心身ともに健康な児童を育てます  
 ○やさしく ○本気で学び  
 ○よく考え ○元気よく

何をするか考えて、自分で決めて、やってみて、うまくいかなかつたら修正して、またやってみて、できるようになる。繰り返し挑戦して、工夫して、できるようになる経験は、子どもたちの大きな自信になります。そんな挑戦をする、今年の夏休みにしてほしいと願っています。

さて、子どもたちが楽しみにしている今回の夏休みをどう生かすかですが、「自立・自律を身に付ける機会」とすることを提案します。家族の一員として子どもが果たす役割や学校からの課題の進め方、自ら選んで取り組む各種コンクールへの作品応募、市立図書館を活用した読書の充実、市民プールでの泳力強化、地域やPTA主催の行事への参加など、時間にゆとりのある夏休みならではの様々な挑戦が可能です。

8月のはじめには、職員室の機能移転を完了する予定です。移転に伴い電話やインターネット等が不通となることがあると思いますが、ご承知ください。工夫と協力で不便や困難を乗り越えながら、二学期からの教育活動を充実させていきたいと考えています。引き続きご支援をお願いいたします。

## 充実した「夏休み」に



### 【9月からの歩行者・車両の主な流れ】

歩行者

車両



## 学校保健委員会「丈夫な体をつくろう」～朝食の大切さについて～

7/10(木)に学校薬剤師さんと栄養士さんを招き、参加者の5・6年児童とPTA本部役員で、「丈夫な体作りのための朝食」について話し合いました。

保健委員の発表を聞いてみると、ほとんどの西小の児童は朝食をしっかり食べているのですが、食べていない人もいるようです。アンケートから、お腹が空かない、早く起きられないといった理由があることが分かりました。その後、朝食を食べると(食べないと)どんな影響があるか、どのような朝食が望ましいか、クイズや朝食メニューづくりを通して学習しました。

学校薬剤師の平井先生からは、バランスのとれた朝食が熱中症予防にも役立つことを、栄養士の佐藤先生からは、理想の朝食を実現させることの難しさと、赤・緑・黄の食品群をバランス良く食べるとの大切さをアドバイスしていただきました。

給食の出ない夏休みですが、食事のバランスと量、規則正しい食事のタイミングを意識することで、夏バテしない丈夫な体をつくることができそうです。早めに夕食をとり早めに就寝すると、しっかりと眠ることができて、お腹が空いた状態で目覚めることができます。朝ご飯をおいしく食べるためのルーティーンは、体だけでなく頭脳や心の成長にも大変有効です。「体と頭脳を自分で育てる」そんな意識をもって、夏休みも生活していくたいものです。



保健委員の発表



グループでクイズに解答



朝食メニューづくり



指導助言

### 今後の予定

- 18(金) 終業式(11時過ぎに下校)  
19(土) 海の日「夏休み開始」  
30(水)・31日(木) 校舎引越作業日  
8/11(月) 山の日  
12(月)~15(金) 学校閉庁期間  
18(月)・19(火) 電気工事による停電  
20(水) 13時~16時 作品提出①  
21(木) 9時~12時 作品提出②  
30(土) PTA廃品回収・奉仕作業フリースクール  
9/1(月) 始業式(11時過ぎに下校)  
2(火) 5時間 身体計測:あお・ひま・4~6年  
3(水) 委員会 身体計測:1~3年  
4(木)・5(金) 5時間 PTA企画委員会  
8(月) クラブ  
11(木) 職員研修(13:30下校)  
12(金) 避難訓練(地震)・SC来校  
15(月) 敬老の日  
22(月) 5時間  
23(火) 秋分の日  
25(木) 職員研修(13:30下校)  
26(金) SC来校・PTA全員委員会・企画委員会  
29(月) 学校行事のため振替休業  
30(火) 教材費引き落とし日

予定は変更となることもあります。詳しくは、学級通信等で。

### 令和3年度 就学助成制度について

富岡市では、子どもたちの生活困窮化への対策として、法に基づき、経済的な理由によって就学が困難な児童生徒の保護者を対象に就学援助を行っています。学用品費や通学用品費、オンライン学習費、校外活動費、小6・中3の修学旅行費、医療費(う歯、中耳炎、結膜炎など)が支援の対象となります。(学校給食費は、学校教育課から学校給食センターへ直接振り込まれます。)

申請を希望される方は、学校教育課へご相談ください。  
(0274-62-1511)

### 夏休み作品展の休止について

例年開催している夏休み作品展ですが、本年度は校舎移転直後になるということもあり、教室環境の整備を優先し、開催を休止いたします。校内での展示はありませんが、各種コンクール等への積極的な応募を推奨します。

### 学校閉庁期間の緊急連絡先【8月12日～15日】

学校閉庁中に交通事故等の緊急の連絡が必要な場合は、以下の連絡先に連絡をお願いします。

①西小緊急電話: 080(4463)5596

②教育委員会学校教育課: 0274(62)1511

### R7年度 Webページ 50万アクセス突破!!

保護者専用ページもあります、どうぞご覧ください。  
<http://nishi-es.nc.tomioka.ed.jp>

